

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель проекта  
№ 10094614

Н.В. Ивантеева

«15» мая 2023 г.

Диагностические материалы  
по организации и проведению итогового  
анкетирования обучающихся 5-11 классов  
общеобразовательных организаций  
Шебекинского городского округа  
в рамках проекта «Создание единой системы просвещения  
несовершеннолетних по формированию здорового образа жизни  
(«Хочу быть здоровым»)

Анкета «Что значит здоровый и безопасный образ жизни для тебя?»

для обучающихся 5—7 класса

Дата рождения:

Пол: М  Ж  Дата заполнения анкеты: «\_\_\_\_\_» 20\_\_ г.

1. Какие из перечисленных условий ты считаешь наиболее важными для здорового и безопасного образа жизни? Оцени их, проставив баллы от 4 (самое важное) до 1 (наименее важное для тебя).

Иметь много денег

Владеть знаниями, умениями и навыками по формированию ЗОЖ

Иметь интересных друзей

Жить в счастливой и здоровой семье

2. Какие условия для формирования здорового и безопасного образа жизни ты считаешь наиболее важными? Оцени их, проставив баллы от 4 (самое важное) до 1 (наименее важное для тебя).

Занятия спортом

Хороший отдых

Возможность делиться позитивными знаниями о ЗОЖ

Ежедневное выполнение правил здорового образа жизни

3. Что из перечисленного присутствует в твоём распорядке дня?

	Ежедневно 2 балла	Несколько раз в неделю 1 балл	Очень редко, никогда 0 баллов
Утренняя зарядка, пробежка	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Завтрак	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Обед	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ужин	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Прогулка на свежем воздухе	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Сон не менее 8 ч	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Занятия спортом	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Душ, ванна	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



4. Можно ли сказать, что ты говоришь «нет» вредным привычкам? (отметь нужное).

Да, конечно 3 балла

Скорее да, чем нет 2 балла

Скорее нет, чем да 1 балл

Нет 0 баллов

5. Интересно ли тебе узнавать о правилах здорового и безопасного образа жизни? Отметь один ответ

Да, интересно 3 балла

Скорее интересно, чем не интересно 2 балла

Скорее неинтересно, чем интересно 1 балл

Не интересно 0 баллов

6. Как ты оцениваешь сведения о здоровом и безопасном образе жизни, которые узнаёшь...

	Интересно 2 балла	Не всегда интересно 1 балл	Не интересно 0 баллов
В школе	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Дома	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
От друзей	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Из книг и журналов	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Из социальных сетей	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7. Какие мероприятия по формированию здорового и безопасного образа жизни проводятся у вас в школе?

	Интересно 2 балла	Не всегда интересно 1 балл	Не интересно 0 баллов
Уроки, обучающие здоровью	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Лектории о том, как заботиться о здоровье	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Показ фильмов и презентаций о ЗОЖ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Спортивные мероприятия	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Викторины, конкурсы, игры на тему: «Профилактика употребления ПАВ»	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Оценка результатов анкетирования:**

- высокий уровень значимости здорового и безопасного образа жизни у обучающихся – от 40 до 50 баллов;
- средний уровень значимости здорового и безопасного образа жизни у обучающихся – от 25 до 39 баллов;
- низкий уровень значимости здорового и безопасного образа жизни у обучающихся – до 25 баллов.







Из передач ТВ     
 Через интернет

7. Как вы оцениваете сведения о здоровом и безопасном образе жизни, которые получаете?

	Интересны 2 балла	Не всегда интересны 1 балл	Не интересны 0 баллов
От родителей	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
От друзей	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
В школе	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Из передач ТВ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Через интернет	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8. Какие мероприятия по профилактике употребления ПАВ и формированию здорового и безопасного образа жизни проводятся в вашей школе?

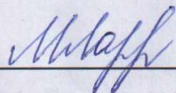
Какие из них вы считаете интересными и полезными?

	Проводятся 2 балла	Интересно 1 балл	Не интересно 0 баллов
Лектории	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Показ видеофильмов и презентаций	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Спортивные соревнования	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Викторины, конкурсы, игры на тему: «Профилактика употребления ПАВ»	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Оценка результатов анкетирования:**

- высокий уровень значимости здорового и безопасного образа жизни у обучающихся – от 38 до 48 баллов;
- средний уровень значимости здорового и безопасного образа жизни у обучающихся – от 23 до 37 баллов;
- низкий уровень значимости здорового и безопасного образа жизни у обучающихся – до 24 баллов.

Методист  
 МБУ «Центр диагностики  
 и консультирования»  
 Шебекинского городского  
 округа,  
 член рабочей группы (Р



Л.Е. Мандрикова  
 «15» мая 2023 г.