

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель проекта
№ 10094614

Н.В. Ивантеева
«15 » ноября 2023 г.

Диагностические материалы
по организации и проведению итогового
анкетирования обучающихся 5-11 классов
общеобразовательных организаций
Шебекинского городского округа
в рамках проекта «Создание единой системы просвещения
несовершеннолетних по формированию здорового образа жизни
(«Хочу быть здоровым»)

Анкета «Что значит здоровый и безопасный образ жизни для тебя?»
для обучающихся 5—7 класса

Дата рождения:

Пол: М Ж Дата заполнения анкеты: « _____ » 20 ___ г.

1. Какие из перечисленных условий ты считаешь наиболее важными для здорового и безопасного образа жизни? Оцени их, проставив баллы от 4 (самое важное) до 1 (наименее важное для тебя).

Иметь много денег

Владеть знаниями, умениями и навыками по формированию ЗОЖ

Иметь интересных друзей

Жить в счастливой и здоровой семье

2. Какие условия для формирования здорового и безопасного образа жизни ты считаешь наиболее важными? Оцени их, проставив баллы от 4 (самое важное) до 1 (наименее важное для тебя).

Занятия спортом

Хороший отдых

Возможность делиться позитивными знаниями о ЗОЖ

Ежедневное выполнение правил здорового образа жизни

3. Что из перечисленного присутствует в твоем распорядке дня?

Ежедневно 2 балла	Несколько раз в неделю 1 балл	Очень редко, никогда 0 баллов
----------------------	-------------------------------------	----------------------------------

Утренняя зарядка, пробежка	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Завтрак	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Обед	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ужин	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Прогулка на свежем воздухе	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Сон не менее 8 ч	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Занятия спортом	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Душ, ванна	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. Можно ли сказать, что ты говоришь «нет» вредным привычкам? (отметь нужное).

Да, конечно 3 балла

Скорее да, чем нет 2 балла

Скорее нет, чем да 1 балл

Нет 0 баллов

5. Интересно ли тебе узнавать о правилах здорового и безопасного образа жизни? Отметь один ответ

Да, интересно 3 балла

Скорее интересно, чем не интересно 2 балла

Скорее неинтересно, чем интересно 1 балл

Не интересно 0 баллов

6. Как ты оцениваешь сведения о здоровом и безопасном образе жизни, которые узнаёшь...

	Интересно 2 балла	Не всегда интересно 1 балл	Не интересно 0 баллов
В школе	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Дома	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
От друзей	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Из книг и журналов	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Из социальных сетей	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7. Какие мероприятия по формированию здорового и безопасного образа жизни проводятся у вас в школе?

	Интересно 2 балла	Не всегда интересно 1 балл	Не интересно 0 баллов
Уроки, обучающие здоровью	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Лекции о том, как заботиться о здоровье	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Показ фильмов и презентаций о ЗОЖ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Спортивные мероприятия	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Викторины, конкурсы, игры на тему: «Профилактика употребления ПАВ»	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Оценка результатов анкетирования:

- высокий уровень значимости здорового и безопасного образа жизни у обучающихся – от 40 до 50 баллов;
- средний уровень значимости здорового и безопасного образа жизни у обучающихся – от 25 до 39 баллов;
- низкий уровень значимости здорового и безопасного образа жизни у обучающихся – до 25 баллов.

Анкета «Что значит здоровый и безопасный образ жизни для тебя?»
для обучающихся 8—11 класса

Дата рождения:

Пол: М Ж Дата заполнения анкеты: «_____» 20__ г.

1. Какие из ценностей, приведенных ниже, для вас наиболее важные?

Оцените их, проставив баллы от 4 (самое важное) до 1 (наименее важное).

- Материальное благополучие
- Привлекательная внешность
- Хорошее здоровье
- Свобода и независимость (возможность самому планировать жизнь и реализовывать желания)

2.Какие условия для формирования здорового и безопасного образа жизни вы считаете наиболее важными? Из приведенного перечня условий выберите и отметьте наиболее важные для вас. Оцените их, проставив баллы от 4 (самое важное) до 1 (наименее важное).

- Выполнение правил здорового и безопасного образа жизни
- Возможность консультации и лечения у хорошего врача
- Знания о том, как сохранять и приумножать здоровье
- Отсутствие вредных привычек

3. Что из перечисленного присутствует в вашем распорядке дня?

	Ежедневно 2балла	Несколько раз в неделю 1 балл	Очень редко 0 баллов
Утренняя зарядка, пробежка	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Питание	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Сон не менее 8 ч	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Занятия спортом	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Душ, ванна	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. Достаточно ли у вас знаний о здоровом и безопасном образе жизни?
Вполне достаточно 2 балла Не вполне достаточно 1 балл
Недостаточно 0 баллов

5.Как вы относитесь к информации о профилактике употребления ПАВ?
Очень интересна и полезна 2 балла Не очень интересна и полезна 1 балл
Не интересна и не нужна 0 баллов

6.Откуда вы узнаете о том, что такое здоровый и безопасный образ жизни?

	Часто 2 балла	От случая к случаю 1 балл	Никогда 0 баллов
От родителей	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
От друзей	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
В школе	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Из передач ТВ

Через интернет

7.Как вы оцениваете сведения о здоровом и безопасном образе жизни, которые получаете?

Интересны 2 балла	Не всегда интересны 1 балл	Не интересны 0 баллов
----------------------	----------------------------------	--------------------------

От родителей

От друзей

В школе

Из передач ТВ

Через интернет

8.Какие мероприятия по профилактике употребления ПАВ и формированию здорового и безопасного образа жизни проводятся в вашей школе?

Какие из них вы считаете интересными и полезными?

	Проводятся 2 балла	Интересно 1 балл	Не интересно 0 баллов
Лекции	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Показ видеофильмов и презентаций	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Спортивные соревнования	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Викторины, конкурсы, игры на тему: «Профилактика употребления ПАВ»	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Оценка результатов анкетирования:

- высокий уровень значимости здорового и безопасного образа жизни у обучающихся – от 38 до 48 баллов;
- средний уровень значимости здорового и безопасного образа жизни у обучающихся – от 23 до 37 баллов;
- низкий уровень значимости здорового и безопасного образа жизни у обучающихся – до 24 баллов.

Методист
МБУ «Центр диагностики
и консультирования»
Шебекинского городского
округа,
член рабочей группы (Р)

Марф

Л.Е. Мандрикова
«15» мая 2023 г.